

4月  
開講!

HIRAMAI

# DANCE SCHOOL

毎週  
水曜日

★生徒募集★

キッズから大人まで  
楽しくDANCE!

13:00~14:00  
ダンス入門  
(一般)

基礎を中心にゆっくり丁寧に教えていきます。  
初心者の方におすすめです!

月謝4,000円  
ピシター1,300円

14:05~15:05  
HIP HOP  
(一般)

基礎はもちろんのこと、リズムに合わせてしっかり動かしていきます。  
細かいニュアンスなどもわかりやすく教えていきますので、  
楽しく汗を流しましょう♪

月謝5,000円  
ピシター1,500円

15:10~15:50  
キッズダンス  
(3~5歳)

エグザイルみたいなダンス♪HIP HOP☆ノリノリの曲で、  
リズムやステップを教えていきます!

月謝2,500円  
ピシター1,050円

16:00~17:00  
LOCKダンス  
(小学生以上)

LOCKとは? 激しい動きから鍵をかける(LOCKする)ように、突然動きを止めるポーズスタイルのダンスで、とてもファンキーなカッコいいダンスです。基礎を中心にやっていくので初心者の子でも大歓迎!  
カチカチ動くカッコいいダンスをぜひ体験してみてください!

月謝5,000円  
ピシター1,500円

22:00~23:00  
SOUL&WAACK  
(一般)

SOUL...大人のダンスでカッコいい抜き感の色気もあるダンス!  
WAACK...腕を鞭のように振り回したり、胸の前後のしなりやツイスト、腕を巻きつけるような動きが特徴的なセクシーダンス!  
この2つのジャンルを組み合わせ、Funk Music(日本においてDISCO)に合わせて踊ります。心地よい曲にのって一緒にステップを楽しみましょう♪60'~80'のちょっと昔の雰囲気味わってみてはいかがですか?  
(月1回お休み)

月謝5,000円  
ピシター1,900円



HIRAMAI

avex Dance Master現講師。大阪・京都・4校でのダンス部講師経験あり。

(全国大会常連、世界大会4度出場!世界一にも!)

ウルフルズライブ('04'05)バックダンサー出演。

フィットネスクラブなどでインストラクターとして活動している傍ら現役ダンサーとしても活躍中!!

音楽が好き!身体を動かすのが好き!でもダンスは難しそう...と思っている方こそ是非来て

ください。そして、もちろんダンスに興味がある方も!

一緒に空間で音楽と共に身体を動かしましょう♪

※表示価格は全て税別です

## フィットネススタジオ LEAP★STAR SPORTS

〒569-0071 高槻市城北町2-3-17 泉ビル3F (阪急高槻市駅徒歩1分、JR高槻駅徒歩7分)

TEL:072-668-7782 URL:www.leapstar.jp リーブスタースポーツ 検索