

# LEAP★STAR SPORTS タイムスケジュール

2017. 1月

月	火	水	木	金	土	日
11:00-11:30 LEAP BODY 30	 水曜日スクール	10:50-11:20 ダンベル&ウォーキング	 13日/27日 LM/ZUMBA 完全予約制 (前日まで)		10:10-10:40 ひめトレ 30 通常1080円→540円 AZUSA	9:00-10:10 道場 毎週
11:35-12:05 LEAP FIGHT 30	13:00-14:00 ダンス入門 初心者向け HIRAMAI	11:25-11:45 ストレッチ 20			11:15-12:00 LEAP MUSICA 1,080円 KAORU	10:45-11:15 LEAP HEALING AZUSA
月曜日・水曜日 午前のレッスン につきましては 高槻市との連携 事業にともない、 通常レッスンと 内容(強度)が 異なる場合がご ざいます。 ご理解の程よろ しくお願いた します。	14:05-15:05 HIPHOP 一般 HIRAMAI	13:00~17:00 各種スクール 月謝制	パーソナル トレーニング 事前予約制	14:15-15:00 ZUMBA 1,080円 湊	11:20-12:20 LEAP FIGHT AZUSA	11:20-11:35 LEAP BODY 22日・29日
	15:10-15:50 キッズダンス 3-5歳 HIRAMAI	19:30-20:00 LEAP BODY 30			13:00-14:30 HULA 7・14・21日 TOMOKO & SAKURA	日程注意 ↑ ↓
	16:00-17:00 LOCKダンス 小学生以上 HIRAMAI	20:10-20:55 LEAP SHOCK 45	19:30-20:00 LEAP DANCE 30		15:10-16:25 HIPHOP初級 初心者クラス (年少~小学低学年) KYON	18:25-18:45 LEAP HEALING 15日
※ 表示価格は全て税込です ※  スクール (月謝制: 詳細別途)	21:05-21:50 LEAP FIGHT 45	20:10-21:10 LEAP FIGHT 60		16:30-17:45 HIPHOP中級 経験者クラス (小学生~高校生) KYON	18:45-19:30 LEAP FIGHT 15日	
 今年も宜しくお願いします	22:00-23:00 SOUL&WAACK ダンス 月3回(4日休み) HIRAMAI	LEAP MUSICAとは... 心、声、体は三位一体! 体を鍛え、心を鍛え、 声も鍛える事のできる運動&発声プログラム。 声が出にくい、元気がない、呼吸がしにくい方にもおすすめ♪		↑↑↑ 8日 休み 15日 夜 22日 朝 29日 朝		

★営業時間⇒タイムスケジュール通り  
★休館日 ⇒8(日)

都合によりスケジュールを変更する場合がございます。  
ご理解・ご協力の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

**ご注意ください**

**土曜日レッスン変更**

**LEAP HEALING スタート!**

ヨガ、ピラティス、太極拳などの動きで全身の可動域を広げ  
筋肉のバランスを整えます。  
日頃の疲れを軽減し無理なく心と体を癒していきます。

**日曜日レッスン時間**

朝の時間が早くなります。休日も早起きしましょ〜♪

パーソナル・スタジオレンタル等、  
お気軽にお問合せください!!

TEL: 072-668-7782

Mail: leapstarsports@yahoo.co.jp

**高槻店2周年記念**

**1/9(月・祝) 担当NOB**

**12:15-13:20**

**格闘技祭り**

※色〜んなプログラムやります

おかげさまで  
2周年★

**メンバー: 540円(税込)**

**ビジター: 1,620円(税込)**