

LEAP★STAR SPORTS タイムスケジュール

2017. 2月

月	火	水	木	金	土	日
11:00-11:30 LEAP BODY 30	水曜日スクール 13:00-14:00 ダンス入門 初心者向け HIRAMAI	10:50-11:20 ダンベル&ウォーキング	10日/24日 完全予約制 (前日まで)		10:10-10:40 ひめトレ 30 通常1080円→540円 AZUSA	9:00-10:10 道場 毎週
11:35-12:05 LEAP FIGHT 30	14:05-15:05 HIPHOP 一般 HIRAMAI	11:25-11:45 ストレッチ 20		11:15-12:00 LEAP MUSICA 1,080円 KAORU	10:45-11:15 LEAP HEALING AZUSA	10:15-11:15 LEAP FIGHT 19日休み
月曜日・水曜日 午前のレッスン につきましては 高槻市との連携 事業にともない、 通常レッスンと 内容(強度)が 異なる場合が ございます。 ご理解の程よろ しくお願いいた します。	15:10-15:50 キッズダンス 3-5歳 HIRAMAI	13:00~17:00 各種スクール 月謝制 HIRAMAI	パーソナル トレーニング 事前予約制	パーソナル トレーニング 事前予約制	11:20-12:20 LEAP FIGHT AZUSA	11:20-11:35 LEAP BODY 19日休み
	16:00-17:00 LOCKダンス 小学生以上 HIRAMAI	19:30-20:00 LEAP BODY 30			13:00-14:30 HULA 4/11/25日 TOMOKO & SAKURA	
	NEW 19:30-20:30 ZUMBA 月4回 (4,320円) 村上	20:10-20:55 LEAP SHOCK 45	19:30-20:00 LEAP DANCE 9日休み	15:10-16:25 HIPHOP初級 初心者クラス (年少~小学低学年) KYON		
		21:05-21:50 LEAP FIGHT 45	20:05-20:50 LEAP FIGHT 9日休み	16:30-17:45 HIPHOP中級 経験者クラス (小学生~高校生) KYON		
※ 表示価格は全て税込です ※ ..スクール (月謝制: 詳細別途)		22:00-23:00 SOUL&WAACK ダンス 月3回(1日休み) HIRAMAI	↑ 23日は レッスン変更! DANCEお休み 格闘技祭りへ☆	LEAP MUSICAとは... 心、声、体は三位一体! 体を鍛え、心を鍛え、 声も鍛える事のできる運動&発声プログラム。 声が出にくい、元気がない、呼吸がしにくい方にもおすすめ		

★営業時間⇒タイムスケジュール通り

★休館日 ⇒ 9(木)

19(日) 発表会参加の為⇒

骨髄バンク&東日本大震災チャリティイベント
ゴールドジム関西地区発表会2017
時間: 13:00~16:00(予定)
場所: 高槻現代劇場

都合によりスケジュールを
変更する場合がございます。
ご理解・ご協力の程、
どうぞ宜しくお願いいたします。

NEW
スクール開講!
ZUMBA
毎週火曜日(月4回) 祝日はお休み
19:30-20:30 村上先生
月謝: 4,320円
チケット: 10枚綴り11,000円(6ヶ月有効)

2/22(水) 通常レッスン
ビジター半額
平日ですが...お友達をお誘いの上、ご参加ください!!

Happy Birthday
2/23(木) 無料
NOB's day
スペシャルイベント
もちろん
担当: NOB
19:30-20:30
格闘技祭り
※NOBの好きな選曲です☆

年に1度の記念すべきBirthday★
日頃の感謝を込めて無料イベント
行います!! みなさま、ぜひ
お越しください♪ NOB😊

パーソナル・スタジオレンタル等、
お気軽にお問合せください!!
TEL: 072-668-7782
Mail: leapstarsports@yahoo.co.jp

