

4月
開講!

HIRAMAI

DANCE SCHOOL

毎週
水曜日

★生徒募集★

キッズから大人まで
楽しくDANCE!

13:00~14:00
ダンス入門
(一般)

基礎を中心にゆっくり丁寧に教えていきます。
初心者の方におすすめです!

月謝4,000円
ピシター1,300円

14:05~15:05
HIP HOP
(一般)

基礎はもちろんのこと、リズムに合わせてしっかり動かしていきます。
細かいニュアンスなどもわかりやすく教えていきますので、
楽しく汗を流しましょう♪

月謝5,000円
ピシター1,500円

15:10~15:50
キッズダンス
(3~5歳)

エグザイルみたいなダンス♪HIP HOP☆ノリノリの曲で、
リズムやステップを教えていきます!

月謝2,500円
ピシター1,050円

16:00~17:00
LOCKダンス
(小学生以上)

LOCKとは? 激しい動きから鍵をかける(LOCKする)ように、突然動きを止めるポーズスタイルのダンスで、とてもファンキーなカッコいいダンスです。基礎を中心にやっていくので初心者の子でも大歓迎!
カチカチ動くカッコいいダンスをぜひ体験してみてくださいね!

月謝5,000円
ピシター1,500円

22:00~23:00
SOUL&WAACK
(一般)

SOUL...大人のダンスでカッコいい抜き感の色気もあるダンス!
WAACK...腕を鞭のように振り回したり、胸の前後のしなりやツイスト、腕を巻きつけるような動きが特徴的なセクシーダンス!
この2つのジャンルを組み合わせ、Funk Music(日本においてDISCO)に合わせて踊ります。心地よい曲にのって一緒にステップを楽しみましょう♪60'~80'のちょっと昔の雰囲気味わってみてはいかがですか?
(月1回お休み)

月謝5,000円
ピシター1,900円



HIRAMAI

avex Dance Master現講師。大阪・京都・4校でのダンス部講師経験あり。

(全国大会常連、世界大会4度出場! 世界一にも!)

ウルフルズライブ('04'05)バックダンサー出演。

フィットネスクラブなどでインストラクターとして活動している傍ら現役ダンサーとしても活躍中!!

音楽が好き! 身体を動かすのが好き! でもダンスは難しそう...と思っている方こそ是非来て

ください。そして、もちろんダンスに興味がある方も!

一緒に空間で音楽と共に身体を動かしましょう♪

※表示価格は全て税別です

フィットネススタジオ LEAP★STAR SPORTS

〒569-0071 高槻市城北町2-3-17 泉ビル3F (阪急高槻市駅徒歩1分、JR高槻駅徒歩7分)

TEL:072-668-7782 URL:www.leapstar.jp リーブスタースポーツ 検索