HULA

耳にやさしいハワイアン音楽と、自然の大地からのパワーを感じながら
私達の心を癒してくれるフラ♪
歌詞の意味やハワイの事などお話ししながら楽しくレッスン！
踊りを楽しみながら、生き生きとした美しい表情と綺麗な姿勢が身に付きます。

入会後
3ヶ月継続で
ハラウTシャツ
プレゼント！

生徒募集

第1・第2・第3土曜日
13:00−14:30

★月謝/4,500円（税別）　★体験・入会金無料
※LEAP会員様は1,000円割引

TOMOKO

フラは手話と顔の表情で表現する踊りです。
無理のないゆっくりとした動きで、
自然と足腰の筋肉も鍛えられます。
フラを通じて心身ともに美しくなりましょう♪

SAKURA

ハワイ大学のクムフラに学んだ本場のフラをお伝えします。
フラは伝統的なものでハワイの人にとって
"HULA is LIFE"
お祈りから始まり、歌の意味を理解し、
全身を使って大きく表現すれば
心も身体もリラックスできます！

フィットネススタジオ LEAP★STAR SPORTS

〒569-0071　高槻市城北町2-3-17 泉ビル3F （阪急高槻市駅徒歩1分、JR高槻駅徒歩7分）
TEL:072-668-7782　　URL:www.leapstar.jp
リープスタースポーツ 検索