

# LEAP STAR SPORTS スケジュール



	月	水	木	土	日
19:00	<p>■ 休み：祝日・5週目 ピジター：2,035円/日</p> <p>2日休み⇒30日 19:30-20:00 <b>LEAP BODY HIROMI</b></p> <p>20:05-20:45 <b>LEAP CONDITIONING HIROMI</b></p>	<p>18:55-19:55 <b>LEAP's CREW</b> (月謝制)</p> <p>20:00-20:30 <b>LEAP BODY SUPER</b></p> <p>20:30-21:30 <b>LEAP RUSH</b></p>	<p>■ 木曜週替わり ■ 2週目：LEAP BODY 3週目：LEAP HEALING 4週目： LEAP CONDITIONING</p> <p>19:15-20:15 週替わり ※上記参照</p> <p>20:15-20:55 <b>LEAP FIGHT</b></p> <p>20:55-21:05 <b>LEAP STRETCH</b></p>	<p>9:00</p> <p>8:50-9:15 <b>LEAP DANCE</b></p> <p>9:15-9:35 <b>LEAP FIGHT</b></p> <p>9:35-10:00 <b>LEAP SUPER CORE</b></p> <p>10:00-10:20 <b>L HEALING</b></p> <p>10:25-11:25 <b>LEAP's CREW</b> (月謝制)</p> <p>15:10-15:45 <b>LEAP SUPER CORE</b></p> <p>15:45-16:45 <b>LEAP FIGHT 60</b></p> <p>16:50-18:00 <b>LEAP道場</b> (月謝制) 体験2,200円</p>	<p>5月</p>
21:00	<p>■ 水曜 胸</p> <p>■ 土曜 背中</p> <p>■ 日曜 腕・肩</p>			<p>LEAP's CREW (水・土) 月謝 Family 8,000円 ピジター-9,900円</p> <p>挑戦者求む！ LEAP FIGHTを より強く より正確に 技を磨くクラス！ ※オリジナルウェア着用</p>	
22:00					

お知らせ



## ■ 水曜 新プログラム ■ LEAP RUSH

LEAP DANCE    LEAP FIGHT  
LEAP BATTLE    LEAP HEALING

↑  
プログラムを組み合わせ様々な角度から  
心体に良いダメージを作り最短最速で  
最大の効果を作り出す目標達成プログラム！  
LEAPプログラムを堪能せよ！

## ~GW EVENT~

3日 (火)

9:00-9:20    LEAP DANCE  
9:20-10:20    LEAP FIGHT

4日 (水)

8:40-9:40    LEAP RUSH  
9:40-9:50    LEAP HEALING

GWイベント 各日  
Family : 1,000円  
ピジター : 1,600円