

LEAP STAR SPORTS スケジュール



	月	水	木		土	日
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>■ 休み：7（日）・祝日・5週目 ■ お盆休み：14（日）15日（月）</p> </div>				9:00	
19:00					8:50-9:15 LEAP DANCE	<div style="text-align: center;"> <h2>8</h2> <p>August</p> <p>オンライン用</p> </div>
	15休み 19:30-20:00 LEAP BODY HIROMI			10:00	9:15-9:35 LEAP FIGHT	
20:00	20:05-20:45 LEAP CONDITIONING HIROMI	20:00-20:30 LEAP BODY SUPER	11休み 20:15-21:10 LEAP HEALING	11:00	9:35-10:00 LEAP SUPER CORE	
21:00		20:30-21:30 LEAP RUSH		15:00	10:00-10:20 L HEALING	
22:00	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>SUPER</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 水曜 胸 ■ 土曜 背中 ■ 日曜 腕・肩 </div>			16:00		
				17:00		7.14 休み 15:10-15:40 LEAP SUPER CORE
				18:00		15:40-16:20 LEAP FIGHT

おしらせ

■ LEAP RUSH ■

LEAP DANCE LEAP FIGHT
LEAP BATTLE LEAP HEALING



プログラムを組み合わせ様々な角度から心体に良きダメージを作り最短最速で最大の効果を作り出す目標達成プログラム！LEAPプログラムを堪能せよ！

木曜日のリアルレッスン参加の場合は4階となります。
20:00以降に4階へお越しください。

~おしらせ~

高槻まつり

日程：8月6日（土）7日（日）

場所：市役所前けやき通り

桃園小学校グラウンド

※LEAPパフォーマンスメンバーも参加します！ぜひ応援に来てください。

ご注意：7日（日）は休講となりますご協力よろしく申し上げます。

