

LEAP STAR SPORTS スケジュール



	月	水	木		土	日
19:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>■ 休み：2日(日) 祝日・5週目 ピジター：2,035円/日</p> </div>			 オンライン用	 9:00	
20:00	19:30-20:00 LEAP BODY HIROMI	※時間変更 20:10-20:40 LEAP BODY SUPER	 ↓4階です	10:00	9:50-10:20 LEAP BODY YUMI YUMI	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>SUPER</p> <ul style="list-style-type: none"> ■水曜 胸 ■木曜 腕外/内、肩 ■日曜 脚、背中 </div>
21:00	20:05-20:45 LEAP CONDITIONING HIROMI	20:40-21:40 LEAP RUSH	20:15-20:45 LEAP SUPER CORE	11:00	10:20-11:00 LEAP FIGHT YUMI	2日休講 15:10-15:40 LEAP SUPER CORE
22:00			20:45-21:10 LEAP HEALING	15:00		15:40-16:20 LEAP FIGHT
			21:10-21:50 LEAP FIGHT	16:00		
				17:00		
				18:00		

第4週目27日木曜日
 19:05-19:35
 LEAP SUPER CORE
 19:35-20:00
 LEAP HEALING
 20:00-20:40
 LEAP FIGHT
 20:40-21:00
 LEAP STRETCH

お知らせ

スポーツの日★特別レッスン

日時：10月10日(月・祝)

8:45-9:45

内容：LEAP DANCE & LEAP FIGHT

担当：NOB

参加費：Family 1,000円

非会員 1,500円

ハロウィンパーティ

10/28(金)

19:30スタート(予定)

詳細は、ご予約時に別途ご連絡いたします。

~お知らせ~

①水曜日

開始時間が変更となります。

②木曜日(4階)

COREで体幹も鍛えよう!

注意!!!

第4週目のみ開始時間が
早くなります。ご注意ください。

19:05スタート(内容同じ)

③土曜日 担当NOB→YUMI

応援よろしく申し上げます!