## おしらせ

## LEAP STAR SPORTS スケジュール





						For Smile Change Your Life
	月	水	木		±	田
<b>)</b> *				9:00	8:50-9:10	
*	■休み:祝日(19日) • 5週目 ■時間変更:第3 • 第4土曜9:00スタート				9:10-9:30 LEAP FIGHT	45
19:00				10:00 LEA	9:30-9:55 P BODY SUPER	
	19休み				9:55-10:15 AP HEALING	オンライン用
	19:30-20:00			スケ	※第3・第4 ジュール&時間変更	
20:00	LEAP BODY HIROMI	20:00-20:30		11:00 下記	ご確認お願いします	
	20:05-20:45	LEAP	20:15-21:10			
	LEAP CONDITIONING	BODY SUPER				
	HIROMI	20:30-21:30	LEAP HEALING	15:00		15:10-15:40
21:00		LEAP	21:10-21:50			LEAP SUPER CORE
	Ψ*	RUSH	LEAP	16:00		15:40-16:20 LEAP
	SUPER ■水曜	\	FIGHT			FIGHT
22:00	■水曜 胸 ■土曜			17.00		
	一工唯 背中 ■日曜			17:00		
	腕•肩	•				
				18:00		

## ■ LEAP RUSH■

LEAP DANCE LEAP FIGHT
LEAP BATTLE LEAP HEALING

プログラムを組み合わせ様々な角度から 心体に良きダメージを作り最短最速で 最大の効果を作り出す目標達成プログラム! LEAPプログラムを堪能せよ!

木曜日のリアルレッスン参加の場合は 4階となります。 20:00以降に4階へお越しください。

## ~部し写電~

17日 (土) 24日 (土)

スケジュール変更!

9:00-9:30 LEAP BODY

9:35-10:15 LEAP FIGHT

※開始時間等、ご注意ください。