

# LEAP STAR SPORTS スケジュール



	月	水	木	土	日
19:00	<p>■休み：祝日・5週目 ピジター：2,035円/日</p>		<p>LEAP'sCREW (水・土) 月謝 Family 8,000円 ピジター9,900円</p>	<p>9:00 8:45-9:45 LEAP's CREW (月謝制)</p>	<p>SUPER</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■水曜 胸</li> <li>■木曜 腕外/内、肩</li> <li>■日曜 脚、背中</li> </ul>
20:00	<p>19:30-20:00 LEAP BODY HIROMI</p>	<p>19:05-20:05 LEAP's CREW (月謝制)</p>	<p>5日、26日時間変更 ↓4階です</p> <p>20:10-20:40 LEAP BODY SUPER</p>	<p>10:00 9:50-10:20 LEAP BODY HIROMI YUMI</p>	
21:00	<p>20:05-20:45 LEAP CONDITIONING HIROMI</p>	<p>20:40-21:40 LEAP RUSH</p>	<p>20:15-20:45 LEAP SUPER CORE</p> <p>20:45-21:10 LEAP HEALING</p>	<p>11:00 10:20-11:00 LEAP FIGHT YUMI</p>	<p>15:00 15日 時間変更</p>
22:00	<p>2023 HAPPY NEW YEAR 今年もよろしくお願ひします</p>		<p>21:10-21:50 LEAP FIGHT</p> <p>21:50-22:10 LEAP STRETCH</p>	<p>16:00 16:20-16:45 LEAP STRETCH</p> <p>16:50-18:00 LEAP道場 (月謝制) 体験2,200円</p> <p>挑戦者求む! LEAP FIGHTをより強くより正確に技を磨くクラス! ※オリジナルウェア着用</p>	<p>15:10-15:40 LEAP SUPER CORE</p> <p>15:40-16:20 LEAP FIGHT</p>

お知らせ

1/5、26 (木) 時間変更

19:10-19:40  
LEAP BODY SUPER  
19:40-20:00  
LEAP HEALING  
20:00-20:40  
LEAP FIGHT  
20:40-21:00  
LEAP STRETCH



1/15 (日) 時間変更

8:50- 9:10  
LEAP BODY SUPER  
9:10-9:40  
LEAP FIGHT  
  
9:45-10:30  
道場 (月謝制)