

LEAP STAR SPORTS スケジュール



| | 月 | 水 | 木 | 土 | 日 |
|-------|--|--|--|--|--|
| | <p>■休み：1日・祝日(3日・4日) ピジター：2,035円/日</p> | | | <p>9:00 8:45-9:45 LEAP's CREW (月謝制)</p> | |
| 19:00 | <p>1日休講→29振替 19:30-20:00 LEAP BODY HIROMI</p> | <p>19:05-20:05 LEAP's CREW (月謝制)</p> | <p>LEAP'sCREW (水・土) 月謝 Family 8,000円 ピジター-9,900円</p> | <p>10:00 9:50-10:20 LEAP BODY YUMI</p> | <p>SUPER ■水曜 胸 ■木曜 腕外/内、肩 ■日曜 脚、背中</p> |
| 20:00 | <p>20:05-20:45 LEAP CONDITIONING HIROMI</p> | <p>20:10-20:40 LEAP BODY SUPER</p> | <p>25日時間変更 ↓4階です 20:15-20:35 LEAP CORE</p> | <p>11:00 10:20-11:00 LEAP FIGHT YUMI</p> | |
| 21:00 | | <p>20:40-21:00 LEAP HEALING</p> | <p>20:35-21:35 LEAP FIGHT</p> | <p>15:00</p> | <p>15:10-15:40 LEAP BODY</p> |
| 22:00 | <p>第4週目 25日木曜日 19:15-19:35 LEAP CORE 19:35-20:35 LEAP FIGHT 20:35-20:55 LEAP STRETCH</p> | <p>21:00-21:20 LEAP DANCE 21:20-21:40 LEAP FIGHT</p> | <p>21:35-21:55 LEAP STRETCH</p> | <p>16:00 挑戦者求む! LEAP FIGHTをより強くより正確に技を磨くクラス! ※オリジナルウェア着用</p> | <p>15:40-16:20 LEAP FIGHT 16:20-16:45 LEAP STRETCH 16:50-18:00 LEAP道場 (月謝制) 体験2,200円</p> |

お知らせ

振替情報

日時：5/29 (月)
→5/1休講分の振替レッスン
担当：HIROMI (時間・内容同じ)

日時：5/31 (水) 担当：NOB
※4/23休講分の振替レッスン
19:15-20:15 LEAP'sCREW (月謝制)
20:20-20:40 LEAP BODY SUPER
20:40-21:15 LEAP FIGHT
21:15-22:15 LEAP道場 (月謝制)

4週目 木曜日 (25日)
開始時間が異なりますので
ご注意ください!

新曲スタート!!
テーマ「breakin'thru」
さあ!新曲と共に自分の
「限界突破」を目指せ!!

LEAP FIGHT #46
LEAP BODY #37
LEAP HEALING #34
LEAP DANCE #27