

LEAP STAR SPORTS スケジュール



	月	水	木		土	日
	13:00-14:00 LEAP's CREW撃 (有料) NEW★★	4 April	桜	15:00	桜	15:10-15:40 LEAP BODY
19:00	29日休み			19:10-20:10 LEAP's CREW (月謝制)		16:00
	19:30-20:00 LEAP BODY HIROMI	20:15-20:40 LEAP BODY SUPER	桜	17:00	17:20-17:50 LEAP BODY YUMI	16:20-16:45 LEAP STRETCH
20:00	20:05-20:45 LEAP HEALING ※プログラム変更 HIROMI			20:15-20:35 LEAP BODY SUPER		17:00
21:00	桜	20:40-21:40 LEAP RUSH	20:35-21:35 LEAP FIGHT	18:00	18:45-19:45 LEAP's CREW	LEAP'sCREW (水・土) 月謝 Family 8,000円 ビジター-9,900円
22:00		21:35-21:55 LEAP STRETCH		18:00		
	■休み：祝日・5週目 ビジター：2,035円/日		桜			

お知らせ

NEW★★
 新曲スタート！
 今回のテーマ
 「Now or never.」
 やるなら今だ！！

夢・目標に向けて突き進むとき、
 何かを理由に後回しにすると
 タイミングを逃し、結局達成しなくなる。
 思い立った時がベスト！
 さあ、いまやろう👊

LF#50、LB#41、LH#38

月曜日 プログラム変更
 LEAP CONDITIONING
 →LEAP HEALING
 となります。

4/13、20、27 土曜日 時間変更
 8:30-9:30 LEAP's CREW
 9:45-10:15 LEAP BODY
 10:20-11:00 LEAP FIGHT
 ご注意ください。

14周年★イベント&パーティのお知らせ
 4/20 (土)
 1部：LEAP FIGHT MIX
 時間：17:00-18:00 場所：LEAP STAR 3F
 会費：Family1,000円、非会員1,900円
 2部：周年パーティ
 時間：19:00-21:30 場所：LEAP STAR 4F
 会費：6,900円(税込)～ グルテンフリー、ドリンクフリー
 参加をご希望の方は、ご連絡ください。

※限定Tシャツ販売予定