

# LEAP STAR SPORTS スケジュール



	月	水	木	土	日
15:00			1月 2025年	3F	15:00-15:30 LEAP BODY
16:00		29日休み		4F	15:30-16:10 LEAP FIGHT
17:00	12:30-13:30 LEAP's CREW 撃 (有料)	19:10-20:10 LEAP's CREW (水・土) 月謝 Family 8,000円 ピジター9,900円	SUPER ■水曜 胸 ■木曜 腕・肩	18日 YUMIのみ時間変更	16:20-17:30 LEAP道場 (月謝制) 体験2,200円
18:00		20:15-20:35 LEAP BODY SUPER	30日休み	17:20-17:50 LEAP BODY YUMI	
19:00		20:35-21:35 LEAP RUSH	20:45-21:05 LEAP BODY SUPER	18:00-18:40 LEAP FIGHT	
20:00			21:05-22:00 LEAP FIGHT	18:50-19:50 LEAP's CREW (月謝制)	
21:00				19:10-20:20 LEAP BOX	
22:00				HIROMI	
	■休み：13日（月・祝）・5週目				

- 2週目
- ・ LEAP CONDITIONING
  - ・ LEAP TO THE CORE
- 3・4週目
- ・ LEAP HEALING
  - ・ LEAP TO THE CORE



## LEAP to the Ultimate!



～究極の世界へ跳躍せよ!～  
 フィットネス・スポーツ・仕事・生活 etc...  
 全てにおいて 自分史上最高 を目指し  
 一緒に楽しんでいきましょう!

### 新曲スタート!

- ★LEAP FIGHT #53
- ★LEAP BODY #44
- ★LEAP HEALING #41

### 土曜日レッスン

18日：YUMIレッスンのみ時間変更  
 LEAP BODY：9:35-9:55  
 LEAP FIGHT：10:00-10:30

お知らせ

イベント参加・パーソナル・スタジオレンタル等、お気軽にお問合せください



TEL: 072-668-7782 Mail: leapstarsports@yahoo.co.jp  
 都合によりスケジュールを変更する場合がございます。  
 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。