LEAP STAR SPORTS スケジュール

LEAP★STAR
For Smile Change Your Life

	月	水	木	土	日
			2025年 5月	3F	
	12:30-13:30 LEAP's CREW 撃 （有料）			8:30-9:30 LEAP's CREW （月謝制）	
19:00		19:10-20:10 LEAP's CREW (水・土) 月謝 Family 8,000円 ビジター9,900円	SUPER ■水曜 胸 ■木曜 腕・肩	9:30-9:50 LEAP BODY YUMI 9:50-10:30 LEAP FIGHT YUMI ↑月2回	
20:00		20:15-20:35 LEAP BODY SUPER 20:35-20:55 LEAP FIGHT	20:45-21:05 LEAP BODY SUPER	※黄色枠は 月謝制となります	4、18 レッスン変更 14:55-15:15 LEAP HEALING 15:15-15:55 LEAP FIGHT
21:00		20:55-21:35 LEAP HEALING YUMI	21:05-22:00 LEAP FIGHT		15:55-16:25 LEAP BODY 16:30-17:40 LEAP道場 （月謝制）
22:00		■休み：祝日・5週目			

おしらせ

★GW中：5/4（日）レッスンについて★
14:55-15:15　LEAP HEALING
15:15-15:45　LEAP FIGHT
15:45-16:00　LEAP CORE（体幹・自重トレ）
担当：NOB

GWのご予定はお決まりですか？
お時間の調整が可能な方は、ぜひお越しください。

★5/18（日）レッスンについて★
15:40-16:10 LEAP BODY
16:10-16:40 LEAP HEALING
担当：HIROMI

★土曜日レッスンについて★
月2回の実施となります。
日程は別途お知らせいたします。
※時間変更の可能性もあります。

イベント参加・パーソナル・スタジオレンタル等、お気軽にお問合せください
TEL: 072-668-7782　Mail: leapstarsports@yahoo.co.jp

都合によりスケジュールを変更する場合がございます。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。